

Хронический ринит – целая группа заболеваний, которая проявляется затруднением дыхания через нос, зависимостью носового дыхания от регулярного применения сосудосуживающих капель, сухостью в носу или повышенным количеством выделений, приступами чихания и т.д.

Причины хронического ринита многообразны. Это и злоупотребление лекарствами, и аллергия, и инфекции, и целый ряд нарушений со стороны нервной или эндокринной системы. Современная версия списка возможных причин хронического ринита занимает несколько страниц машинописного текста.

Тем не менее, реализация всех этих причин происходит одним и тем же путем – через нарушение кровотока по сосудам слизистой оболочки носа. В результате этого формируется либо хронический отек слизистой оболочки, который затрудняет дыхание через нос, либо из-за повышенной проницаемости сосудов увеличивается количество отделяемого из носа и повышается вероятность инфекционного поражения слизистой оболочки носа.

Таким образом, все методы, которые предлагают и врачи, и специалисты по нетрадиционной медицине, и народные целители, сводятся к лечению сосудов носа, или уменьшению их количества, что, по ожиданиям врачей, должно приводить к исчезновению симптомов хронического ринит

[Видео](#)