

Лазерная терапия – метод физиотерапии, который позволяет лечить сосудистые нарушения практически в любом очаге воспаления. За счет этого можно снизить интенсивность боли, свести на нет проявления аллергии. Ускорение кровообращения в зоне облучения лазером позволяет ускорить заживление ран.

Лазерное излучение представляет собой особый вид светового излучения, аналогов которого нет в живой природе. Тем не менее, низкоинтенсивное (терапевтическое) лазерное излучение полностью безвредно для организма, а при целом ряде заболеваний лазерная терапия – вообще единственный вид физиотерапии, применение которого не опасно для пациента.

По большому счету – единственным эффектом от проведения лазерной терапии является активация кровообращения и лимфооттока в облучаемой зоне. Именно поэтому в большинстве случаев врачи сочетают лазерное воздействие с другими методами лечения – лекарствами, промываниями, лечебной физкультурой и так далее. Такое сочетание позволяет существенно снизить лекарственную нагрузку на организм и значительно сократить сроки лечения.

Воздействие терапевтического лазерного излучения никак не ощущается кожей или слизистыми оболочками, поэтому проведение лазерной терапии полностью безболезненно для пациента.

[ВИДЕО](#)

Показания к проведению лазерной терапии.

1. Воспалительные заболевания дыхательных путей, в том числе: аденоиды у детей, хронический тонзиллит, хронический гайморит, бронхиты, пневмонии.
2. Заболевания опорно-двигательного аппарата: артриты, артрозы, остеохондроз позвоночника и т.д.
3. Заболевания желудочно-кишечного тракта: язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрит, холецистит, панкреатит, неспецифический язвенный колит, атония кишечника, спаечная болезнь.
4. Заболевания сердечно-сосудистой системы: варикозное расширение вен, хронический ринит, трофические язвы, ИБС, нарушения сердечного ритма, гипертоническая болезнь.

Противопоказания к проведению лазерной терапии

1. Любые онкологические заболевания, в том числе заболевания крови
2. Не допускается лазерное облучение очагов гнойной инфекции, если предварительно не создан отток гноя из данного очага.

Беременность, наличие острой респираторной инфекции, заболевания щитовидной железы противопоказаниями к проведению лазерной терапии не являются. Они лишь диктуют ограничения в методиках проведения лазерной терапии.